



## 1- Contexte

En 2019, en France, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, au handicap, ou à une maladie chronique ou invalidante (soit 1 Français sur 4<sup>1</sup> ou 1 sur 6<sup>2</sup> selon les études).

Le nombre de personnes en perte d'autonomie ne cesse d'augmenter avec le vieillissement de la population. La part du nombre d'aidants sera également en hausse au cours de ces prochaines années .

75 % déclaraient en 2019 être en situation de fatigue et de stress, 20% étaient proche de l'épuisement

**Le gouvernement a donc en octobre 2019** présenté sa stratégie d'action dans « **Agir pour les aidants stratégie de mobilisation et de soutien 2020-2022** » en concertation avec les ARS et les Départements.

L'Etat s'est engagé à mettre en œuvre 17 mesures à destination des aidants pour les aider et les soutenir dans leur rôle d'aidant.

Parmi ces mesures nous évoquerons :

- **Pour rompre l'isolement des proches aidants et les soutenir :**
  - la mise en place de numéro téléphonique national,
  - la mise en œuvre de plateforme numérique « je réponds aux aidants »
- **Pour ouvrir de nouveaux droits sociaux aux proches aidants qui travaillent :**
  - la mise en œuvre élargie du **congé proches aidants** qui s'étend aujourd'hui à tous les salariés du privé mais aussi à tous les agents publics fonctionnaires ou contractuels.
- **Pour permettre aux aidants de concilier vie personnelle et professionnelle**
  - Renforcer les solutions d'accueil de la personne aidée dans un accueil de jour ou de nuit, un hébergement temporaire en établissement ou en accueil familial.
- **Accroître et diversifier les solutions de répit**
- **Agir pour la santé des proches aidants**
- **Epauler les jeunes aidants**

Cette stratégie de mobilisation et de soutien des proches aidants 2020-2022 s'inscrit dans l'élan que **le CIAPA développe depuis déjà 2018 avec la mise en œuvre de la Semaine des Aidants sur le département 64, soutenue par le Conseil départemental.**

**Le Département 64** a fait de l'accompagnement des proches aidants un des enjeux majeurs du **Schéma départemental de l'Autonomie pour les années 2019 à 2023.**

<sup>1</sup> BVA Baromètre des aidants 6<sup>ème</sup> vague juillet 2020

<sup>2</sup> Dossier de presse Mercredi 23 octobre 2019 secrétariat d'état chargé des personnes handicapées et ministère des solidarités et de la santé



En effet, il soutient financièrement des actions pour accompagner les aidants dans leur quotidien sur tout le territoire des Pyrénées Atlantiques : Information, actions de soutien individuelles, collectives, et développement de solutions de répit à destination de tous les proches aidants...

## 2- Les financeurs

Pour nous aider dans la réalisation de cette 3<sup>ème</sup> Edition de la Semaine des aidants. nous tenons à remercier les nombreux partenaires financiers qui chaque année s'associent, pour permettre au CIAPA de mettre en œuvre cet évènement sur les différents territoires du département.

Nous citerons pour cette année : ***Le Conseil départemental 64, La CNSA , la CARSAT, La MSA, LA CPAM, Les retraites complémentaires AGIRC-ARRCO, Harmonie Mutuelle, Mutuelle OCIANE, Les communautés des communes des Luy de Béarn et Béarn des Gaves.***

Nous remercions également tous les partenaires qui nous ont **mis gracieusement des locaux à disposition pour le jour de l'évènement sur leur commune mais également pour les ateliers préparatoires au théâtre forum :**

**les mairies de : Lons, Salies de Béarn, Montardon,  
La communauté d'agglomération du pays basque : St Jean le Vieux ,  
l'AIEC de Cambo les bains.**

***Cette année, la Semaine des aidants s'inscrit dans un contexte particulier,*** nous sommes (nous l'espérons) à la sortie d'une pandémie.

Cette crise sanitaire ne nous a pas permis de réaliser l'an dernier cet évènement, or il nous paraît plus que jamais important d'être et de rester présent auprès des aidants qui ont vécu un plus grand isolement et qui n'ont pas connu le répit durant cette période.

Le CIAPA s'est efforcé durant la crise sanitaire de maintenir une veille auprès de l'ensemble des acteurs avec qui il travaille et auprès des publics cibles.

Les constats rejoignent les propos de Madame Sophie Cluzel, Secrétaire d'état en charge des personnes handicapées « Les parents, les proches et les personnes handicapées, elles-mêmes, ont été placées dans une situation de tension, d'inquiétude et parfois de très profond désarroi pendant la crise sanitaire[...].

C'est pourquoi à la sortie de ce contexte inédit, le CIAPA et ses partenaires ont fait le **choix du REPIT** pour cette 3<sup>ème</sup> édition de la Semaine des aidants.



## Présentation du projet

***Nous avons intitulé cette 3ème Edition « Aidants prenez soin de vous ! Pour mieux accompagner les personnes aidées ».***

Cette année pour améliorer et diversifier notre semaine, nous avons travaillé avec de nombreux partenaires de chaque territoire qui mettent en œuvre des actions ou des services pour les aidants. Nous les remercions chaleureusement.

## Dates et lieux

Cette année, la Semaine des aidants se déroulera du Lundi 22 au Vendredi 26 novembre 2021, à raison d'un après-midi par site (13h30-17h30), nous irons sur cinq territoires du département :

- ✓ **Lundi 22 Novembre 2021 - St jean Le Vieux**, Maison Lutziborda Communauté d'agglomération du Pays Basque
- ✓ **Mardi 23 Novembre 2021 – Montardon**, salle Polyvalente, chemin Lanot
- ✓ **Mercredi 24 Novembre 2021- Cambo les Bains**, AIEC, 6 square Albeniz
- ✓ **Judi 25 Novembre 2021 – Salies de Béarn**, Salle Jean Monnet, avenue du Général Leclerc
- ✓ **Vendredi 26 Novembre 2021- Lons**, Salle Gérard Forgues, avenue de Pau

Les après-midis se dérouleront sur le même format sur chaque site :

**13h30-14h - Accueil du public - Visite du Stand d'information**

**14h-14h30 -Allocution des personnalités**

**14h30-15h30 - Théâtre forum (fait avec et pour les aidants)**

**15h30-15h45 Pause - Visite du Stand d'information**

**15h45-17h15 - Proposition de participer à des ateliers de « découverte répit »**

**17h-15-17h30 - Clôture de l'après-midi.**



## Le Théâtre forum

### Deux compagnies assurent l'animation :

- Pour les sites de Lons et Montardon : Clown Théâtre et Cie - Line Coignon
- Pour les sites de Salies de Béarn, Cambo les Bains et St Jean le Vieux : Courant d'être - Olivier Lefebvre et Sophie Bedouck.

Il s'agit de témoignages d'aidants ayant eu ou ayant des difficultés à prendre du répit. L'animation interactive avec la salle se fera à l'issue des témoignages.

Au cours de ce spectacle, les aidants pourront interagir pour proposer des solutions.

Chacun, par un effet de miroir, pourra faire appel à ses connaissances, à son intuition à son vécu d'aidants, à son expérience personnelle et ou professionnelle, pour proposer des solutions qui pourront faire écho chez d'autres aidants.

Il n'existe pas une solution, mais des solutions qui peuvent se co-construire tout au long du spectacle, dans un esprit de bienveillance au travers de l'intelligence réunie.

### Les ateliers découvertes répit

**L'objectif :** faire découvrir, essayer aux aidants, des possibilités d'ateliers répit qui se trouvent proches de leur domicile et qui peuvent leur permettre de souffler, lâcher prise ; prendre un peu de temps pour eux.

**Pour mettre en œuvre ces ateliers sur les après-midi, nous avons fait appel aux structures qui interviennent ou qui peuvent intervenir sur les secteurs : 15 partenaires se sont mobilisés bénévolement pour faire découvrir comment faire répit :**

- ✓ ASEPT - Yoga du rire
- ✓ CIAPA – Roue de l'équilibre des secteurs de vie- Sophrologie
- ✓ Ville de Billère EVS Le Lacau - Dessin zen
- ✓ Ville De Lons - Marche
- ✓ PFR Thèze - Marche
- ✓ Rendez vous lecture - Lecture
- ✓ KOMédia - Approche biographique
- ✓ Pot en ciel créatif - Journal créatif
- ✓ Mireille Gabaix - Réflexologie plantaire
- ✓ Re nai sens - Socio esthétique
- ✓ Uniscité - ateliers numériques « Les connectés »
- ✓ Méliange kafé - atelier ne rien faire
- ✓ Centre ressources Sauveterre - Café des aidants
- ✓ Centre ressources Orthez- Art thérapie
- ✓ Centre ressources Arditeya - Qi Gong



### Le stand d'information commun

**L'objectif :** permettre aux aidants de trouver un premier niveau d'information, de prendre un rendez-vous, de connaître différentes structures qui peuvent les aider, les renseigner les soulager dans leur quotidien d'aidants.

**De nombreux partenaires seront présents sur l'un ou l'autre des différents sites : un peu plus de 40 partenaires viendront informer sur leurs actions et ou leurs services à destination des aidants ;**

- ✓ Association Calourine
- ✓ ADMR
- ✓ ADTMP
- ✓ APF
- ✓ AGIRC ARRCO
- ✓ ARIMOC
- ✓ ASEPT
- ✓ Autisme Pau Béarn
- ✓ Accueil de jour-Fondation Luro et EHPAD Larasquena Geldi Aldi
- ✓ Accueil de jour Etablissement Bon air
- ✓ CAF
- ✓ CCAS Salies ; Lons
- ✓ Centre de Soins Nouvelle Aquitaine
- ✓ Centre ressources Arditeya
- ✓ Centre de ressources Etablissement Béarn Adour
- ✓ Centre ressources Orthez
- ✓ Centre social de Lons
- ✓ CIAS Pays Basque Baigorry Garazi
- ✓ CIAPA
- ✓ CPAM
- ✓ Clinique Médicale Arressy
- ✓ Compagnie Les petits Mouchoirs
- ✓ Conseil Départemental 64
- ✓ EHPAD ADINDUEN ST Jean Pied de Port ;
- ✓ EHPAP Lutziberry St Jean Le Vieux
- ✓ Equipe prévention seniors Centre Hospitalier Orthez
- ✓ FAPA
- ✓ ICA Santé
- ✓ Halte répit Croix Rouge
- ✓ Harmonie Mutuelle
- ✓ Lo calei Caminante
- ✓ Maillâge
- ✓ MDPH
- ✓ PFR Sévignacq
- ✓ SDSEI des territoires (Pays Basque ; Est Béarn ; SDSEI Nive et Nivelle ; SDSEI Pays des gaves ; SDSEI Pau et agglomération)
- ✓ Secours catholique bénévolat de répit
- ✓ Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux
- ✓ TANDEM 64

Nous remercions la presse de bien vouloir diffuser cette communication au niveau des médias afin que cet évènement puisse être connu par le plus grand nombre d'aidants.