

PARCOURS  
ENTIEREMENT  
GRATUIT  
sur inscription

Réservé aux  
aidants des  
Pyrénées-  
Atlantiques

## VOUS AVEZ PLUS DE 55 ANS ET VOUS ACCOMPAGNEZ ET CUISEZ POUR UN PROCHE ?

Silver Fourchette vous fait découvrir quelles solutions il existe sur le thème de l'alimentation pour accompagner et cuisiner pour votre proche en perte d'autonomie, grâce au **Parcours Proches Aidants** composé de :

- ✓ Série d'interventions vidéos sur une page internet

Disponible à partir du 17 mai

- ✓ Atelier Toc-Toque : un atelier de cuisine à distance

Semaine du 5 juillet 2021  
Zones de Sévignacq (PFR Les  
Tournesols) et Anglet-Biarritz



Plusieurs experts mobilisés pour vous aider à :

- ✓ Faire face en cas de problèmes de déglutition et fausses routes
- ✓ Mieux appréhender le temps du repas pour mieux manger ensemble
- ✓ Adapter les repas de votre proche en cas de dénutrition
- ✓ Simplifier votre organisation en cuisine

Inscription à l'atelier de cuisine  
et/ou aux vidéos en ligne via :



<https://tinyurl.com/silverfourchette64>

Ou

Contactez Eloïse WIPF

07 72 33 39 42

[nouvelle-aquitaine@silverfourchette.org](mailto:nouvelle-aquitaine@silverfourchette.org)

Avec le soutien financier de la CARSAT Aquitaine