

Octobre rose 2022

MOBILISONS-NOUS POUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

BULARREKO ANBIZIAREN PREBENTZIOAREN ALDE MOBILIZA GAITEZEN

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ANIMAZIOEN EGITARAUA

BAYONNE - BAIONA

Savoircestpouvoiragir



l'Assurance
Maladie



Santutza
Zerbitzuak

DÉPISTAGE
DESCANCERS

Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Bayonne*

BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière



— SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE —

FORUM PRÉVENTION



De 10h à 17h - Place Jacques-Portes
Animations gratuites pour tous !

BULLE BIEN-ÊTRE

Ateliers colorimétrie, atelier luminothérapie, atelier socio coiffure, découverte réflexologie.

STANDS DE PRÉVENTION

- Professionnels du Centre Hospitalier de la Côte Basque sur les stands : une conseillère en image, une coiffeuse, un réflexologue, un radiologue, une luminothérapeute, deux animatrices en santé publique.
- Représentants de la Maison Couderc (lingerie vêtements et outils spécialisés).
- Associations Hope Team East, Les Battements d'Elles, Cors'AR et la Ligue contre le Cancer.

DES ANIMATIONS TOUTE LA JOURNÉE

- **Jeux en bois intergénérationnels** avec l'association Récup&Toc de l'Art.
- **Chasse au trésor** sur la place Jacques-Portes et aux Galeries Lafayette organisée par l'AB Omnisports et les Galeries Lafayette.



Place Jacques-Portes

- **Association AB Omnisports :**
 - > de 10h à 10h25 : Avi'Fit,
 - > de 10h30 à 10h55 : Pilates Rose,
 - > de 11h à 11h25 : escrime,
 - > de 11h30 à 11h55 : Boxo-Thérapie.
- 10h30 : **marche sportive - découverte du parcours sportif Adour.** Service des sports, Ville de Bayonne. Inscriptions au 05 59 57 09 10 (service animation sportive / Direction des sports). Se présenter 10 min. avant le départ.

- De 12h à 13h : **concert** de Blues Blanches Orchestra.
- 15h30 : **marche nordique dans les remparts** avec l'AB Omnisports. Inscriptions au 06 28 03 82 53 ou sportsanteab@gmail.com.
Se présenter 10 min. avant le départ.
Parcours balisé avec des ballons roses.
- 16h15 : **représentation de danse** et moment "Libre de danser" avec l'association Art Émotion.



Galleries Lafayette

- De 10h30 à 10h55 : **Avi'Fit**,
- de 11h à 11h25 : **Avi'Fit**,
- de 11h30 à 11h55 : **escrime** association AB Omnisports.
- 15h : **témoignage** de M. Gilles Mercadal, atteint d'un cancer du sein et en cours de traitement.
- 16h45 : **concert** de la chorale Lous Tilholes.
- 17h15 : **tirage au sort** des gagnants de la chasse au trésor.

— SAMEDI 8 OCTOBRE —

EN LIEN AVEC LA "ZUPERFÊTE"



Résidences Breuer Bâtiment 7 -
De 14h à 17h30

- Tenue d'un **stand de prévention** par le Centre Hospitalier de la Côte Basque.
- Lancement de l'opération **#lesgaletsroses64** par l'Atelier Santé Ville :
les participants décorent des galets sur la thématique Octobre rose avec un message de prévention ou d'encouragement au dépistage. L'ensemble des créations du 64 seront visibles sur la page Facebook de la Ligue contre le cancer.
- 15h - Résidence Breuer : la Cie Illicite se joint bénévolement à l'événement pour présenter gratuitement au public la pièce "**Le sommeil n'est pas un lieu sûr**", suivi d'un atelier d'initiation à la danse pour les enfants.

LES ATELIERS

Des ateliers collectifs "**les galets roses**" sont proposés :

- > au marché, place des Gascons, le mercredi 5 octobre de 10h à 12h,
- > à la Zuperfête, le samedi 8 octobre à partir de 14h,
- > à l'Espace socio culturel municipal (ESCM), le lundi 17 octobre à 14h-16h,
- > à la MVC Saint-Étienne.

PROMOTION DU DÉPISTAGE



Centre commercial d'Ametzondo

De 14h à 17h, les équipes de l'**Institut du Sein du Pays Basque** de la Clinique Belharra et de la Ligue contre le Cancer interviendront pour informer sur le dépistage (atelier auto-palpation) et répondre aux questions des visiteurs. Des ateliers ludiques et sportifs seront proposés :

- **bien-être** (séances de socio-esthétique,...),
- **diététique** et **nutrition** (ateliers cuisine, atelier nutrition et dégustation,
- **défis sportifs** (épreuve d'aviron indoor,...).

— **SAMEDI 15 OCTOBRE** —

HAKA ROSE



Centre commercial d'Ametzondo - 15h
Organisé par l'association Les Battements d'Elles

Venez participer aux côtés de Pottoka et de Miss Côte Basque au Haka Rose !

— VENDREDI 28 OCTOBRE —

CRÉATION THÉÂTRALE
La peau d'Élisa



Pôle d'arts vivants de l'école Charles Malégarie
20h30 - 12 € et gratuit pour les enfants

D'après le texte de Carole Fréchette.

Une femme seule, assise devant nous. Une femme de chair, d'os et de sang, qui se livre à un étrange rituel. Avec délicatesse, elle raconte des histoires d'amour. Des histoires vraies qui sont arrivées dans des lieux précis d'une ville précise.

Mise en scène de Viviana Souza de la Compagnie Hecho en Casa et jouée par l'association Les Battements d'Elles.

CONCERT
Krexelak



Pôle d'arts vivants de l'école Charles Malégarie
21h30

"**Les Battements d'Elles**" est une association qui offre aux femmes en traitement contre le cancer des ateliers créatifs, des activités sportives de loisirs et des sorties culturelles pour les sortir de l'isolement social lié à la maladie.

lesbattementsdelles@gmail.com

L'AVIRON BAYONNAIS RUGBY PRO
S'ENGAGE POUR OCTOBRE ROSE

Les 3 matchs joués à domicile seront aux couleurs d'Octobre rose !

- > 8/10 : Bayonne-La Rochelle,
- > 22/10 : Bayonne-Perpignan,
- > 29/10 : Bayonne-Stade Toulousain, une opération de sensibilisation sera menée avec le concours du Centre Hospitalier de la Côte Basque au stade Jean Dauger.



bayonne.fr



Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière