

L'Association Calourine souhaite porter la parole des proches aidants en répondant à leurs besoins (ateliers de sensibilisations, diagnostic ergothérapeutique à domicile).

NOS PRINCIPALES ACTIONS

Promouvoir la reconnaissance de la place des proches aidants au sein de la société ;

Accompagner les proches aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap vivant à domicile ou en institution ;

Permettre aux aidants de connaître l'ensemble des **dispositifs et aides à leur disposition** ;

Mettre en oeuvre des **actions de soutien psychologique individuel et/ou collectif**.

NOS MISSIONS

Soutenir les proches aidants et promouvoir des espaces de partage et de soutien ;

Sensibiliser les aidants aux questions d'accompagnement et de prise en soin des personnes aidées ;

Apporter un soutien plus poussé notamment par l'intervention de professionnels formés.



POUR EN SAVOIR + CONTACTEZ-NOUS

06.23.84.94.34

calourine@gmail.com



information **appui**
écoute **aidé**
partage **aidant**
sensibilisation
conseil **soutien**



ASSOCIATION CALOURINE



"Prendre soin des aidants"

NOS PARTENAIRES

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

Résidence Les Lieux
3, rue Bernard de Clairvaux
64 000 PAU
Tél : 05 59 32 16 96
Fax : 05 59 32 40 94

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE

Psychologue, Diététicien, Ergothérapeute, ...

DISPOSITIFS

Les 2 programmes proposés sont des dispositifs gratuits, financés par nos partenaires.

OÙ ÇA ?

Les lieux de rencontre (ateliers de sensibilisations) se font à l'Accueil de Jour des Lierres :

**3, rue Bernard de Clairvaux
64000 PAU**



Places de parking PMR, bus (Arrêt Catherine de Bourbon).

POUR QUI ?

Les aidants de Pau et de son agglomération.



COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription obligatoire au 06.23.84.94.34



***NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR LES
2 PROGRAMMES**

2 PROGRAMMES AU CHOIX OU CUMULATIFS GRATUITS EN 2023



PROGRAMME 1

ATELIERS DE SENSIBILISATIONS (10H-16H30)

Samedi 14 janvier « La maladie d'Alzheimer : comment communiquer avec son proche ? ».

Samedi 25 février « Aménager, adapter et sécuriser son domicile ».

Samedi 25 mars « Bien être : sophrologie ».

Samedi 29 avril « Information des dispositifs existants ».

Samedi 3 juin « Équilibre alimentaire et nutrition ».

Samedi 1 juillet « La maladie d'Alzheimer : mémoire et expression ».

PROGRAMME 2

DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE COMPLÈT À DOMICILE SUR RDV

Du **montage du dossier** avec le bénéficiaire et/ou la famille.

À la **visite finale et ajustement** si besoin avec les artisans (évaluation post-aménagement).

LES OBJECTIFS DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

ATELIERS DE SENSIBILISATIONS : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Améliorer la relation aidant/aidé ;
Connaître les différents outils adaptés pour contribuer à établir une relation d'aide et de soutien plus efficace ;
Améliorer la qualité de vie de votre proche ;
Mieux connaître la maladie.

Ces ateliers associent à la fois l'aidant et l'aidé. Au cours des ateliers sensibilisations, le proche aidé est **accompagné** sur place par des professionnels diplômés.



Une **navette PMR** peut venir chercher l'aidant et l'aidé gratuitement à domicile (Pau et agglo).



Le **repas du midi** pour l'aidant et l'aidé est également offert par l'Association.

DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE (À DOMICILE)

Établir le diagnostic, réaliser un rapport de préconisations ;
Garantir la mise en œuvre des préconisations.