

VOUS AVEZ PLUS DE 55 ANS ET VOUS ACCOMPAGNEZ ET CUISENEZ POUR UN PROCHE ?

Silver Fourchette vous fait découvrir quelles solutions il existe sur le thème de l'alimentation pour accompagner et cuisiner pour votre proche en perte d'autonomie, grâce au **Parcours Proches Aidants** composé de :

- ✓ *Série d'interventions vidéos sur une page internet*

Disponible à partir du 17 mai

- ✓ *Atelier Toc-Toque : un atelier de cuisine à distance*

Semaine du 5 juillet 2021
Zones de Sévignacq (PFR Les Tournesols) et Anglet-Biarritz



Plusieurs experts mobilisés pour vous aider à :

- ✓ Faire face en cas de problèmes de déglutition et fausses routes
- ✓ Mieux appréhender le temps du repas pour mieux manger ensemble
- ✓ Adapter les repas de votre proche en cas de dénutrition
- ✓ Simplifier votre organisation en cuisine

**Inscription à l'atelier de cuisine
et/ou aux vidéos en ligne via :**



<https://tinyurl.com/silverfourchette64>

Ou

Contactez Eloïse WIPF

07 72 33 39 42

nouvelle-aquitaine@silverfourchette.org

Réservé aux
aidants des
Pyrénées-
Atlantiques

Avec le soutien financier de la CARSAT Aquitaine