

La Ligue agit pour les personnes concernées par la Sclérose en Plaques au niveau régional, national et international.

Quelques exemples d'actions :

- **Ateliers et activités de groupe :** sophrologie, atelier cognitif, groupe de parole etc.
- **Manifestations sportives ou culturelles :** spectacles d'humour, journées à la montagne, Challenge Georges Mauduit...
- **Communication** auprès du grand public et travail avec les médias.
- **Interpellation des pouvoirs publics** pour améliorer la qualité de vie et la reconnaissance du statut des personnes en situation de handicap.
- **Campagnes de sensibilisation** nationales et internationales : Journée mondiale contre la Sclérose en Plaques, challenges Kiss Goodbye to MS...
- **Soutien à la Recherche** via le Comité Médical et Scientifique.
- Édition de la revue "Le Courrier de la Sclérose en Plaques"

## Ligue française contre la sclérose en plaques

 40, rue Duranton  
75015 Paris (accueil sur RDV)

 01 53 98 98 80

 info@ligue-sclerose.fr

.....  
**Suivez-nous sur les réseaux sociaux :**

 LigueSclerose

 @LFSEP



## ÉCOUTE SEP

Vous vous posez des questions sur la maladie, ses conséquences, le quotidien ?  
Vous souhaitez être orienté ?

Contactez notre équipe au :

**01 53 98 98 87**

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## ADHÉRER

Pour soutenir la Ligue, son action en faveur de la Recherche et ses projets pour les personnes concernées par la SEP, vous pouvez faire un don ou adhérer sur le site internet :

[www.ligue-sclerose.fr](http://www.ligue-sclerose.fr)



[www.ligue-sclerose.fr](http://www.ligue-sclerose.fr)



# QU'EST-CE QUE LA SCLÉROSE EN PLAQUES ?



**LA SCLÉROSE EN PLAQUES ou SEP** est une maladie auto-immune inflammatoire touchant le système nerveux central (cerveau et moelle épinière).

**100 000**

pers. touchées en France

**2,3 M** dans le monde



**1<sup>ère</sup> cause de handicap non traumatique** chez le jeune adulte

**75%** de femmes

**20/40 ans** = âge moyen diagnostic

A ce jour et malgré les progrès de la Recherche, on ne peut pas guérir de cette maladie chronique. Mais la prise en charge agit sur 3 niveaux :

- lors d'une poussée
- pour réduire l'impact des symptômes au quotidien
- sur l'évolution de la maladie en diminuant le nombre de poussées, en réduisant le risque de séquelles et l'apparition du handicap.



Les symptômes de la SEP sont très variables d'une personne à une autre et dépendent de la partie du système nerveux qui est touchée. Par exemple :



Troubles de la vue



Troubles sensitifs/douleurs



Fatigue intense



Troubles de l'équilibre



Troubles cognitifs/émotionnels



Troubles urinaires



Troubles de la sexualité



Spasticité

Vous avez des questions ? Contactez-nous au 01 53 98 98 80 ou à [info@ligue-sclerose.fr](mailto:info@ligue-sclerose.fr)

## NOS MISSIONS

INFORMER, AIDER ET ORIENTER

SOUTENIR LA RECHERCHE

SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC



# UN RÉSEAU FORT À TRAVERS LA FRANCE

La Ligue est soutenue par de nombreux bénévoles et représentée au sein des régions par des Correspondants et des Patients Experts.

## Les Correspondants

Le Correspondant est un bénévole local qui représente la Ligue dans son département. Il peut proposer aux personnes concernées par la SEP différentes actions ou RDV comme : des groupes de convivialité (par exemple les Kawa SEP) pour rompre l'isolement, des groupes de parole encadrés par un psychologue, des ateliers, des animations sportives ou festives...

Retrouvez-les sur : [www.ligue-sclerose.fr](http://www.ligue-sclerose.fr) (rubrique Qui sommes-nous ? les correspondants)

## Les Patients Experts

Les Patients Experts ont été formés pour représenter l'ensemble des personnes concernées par la SEP auprès des médias, des autorités sanitaires et du grand public. Ils défendent les droits des malades et des usagers. Ils peuvent également organiser différents types d'actions locales de sensibilisation.

## Une Fédération d'associations

La Ligue fédère associations et organismes (fondations hospitalières, centres de rééducation, associations locales, réseaux SEP...) dans le but commun d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées par la Sclérose en Plaques.