

Informations
Conférence
Rencontres
Conseils
Ateliers

Santé Environnement
Fabrication de produits
d'entretien et de cosmétiques
Qualité de l'air intérieur
Balade nature en ville
Alimentation saine
et durable
Santé et Habitat

JOURNÉES SANTÉ ENVIRONNEMENT



Mer **25 JANV**

10h-12h

Espace rencontre du Foirail

14h30-16h30

MJC Berlioz

Sam **28 JANV**

10h-12h/14h-16h30

Médiathèque Intercommunale
André-Labarrère

Espace rencontre du Foirail
Science Odyssée

Stands et ateliers pour tous // Entrée libre - Animations gratuites annulées en cas de pluie
Inscription et programme sur pau.fr



MER 25 JANV.

10h00



12h00

Atelier Nesting : créer un environnement sain chez soi

Animé par une sage-femme du Réseau Périnatalité Nouvelle Aquitaine.

Apprenez à repérer les différentes sources de pollution dans le logement. Trouvez des solutions, des gestes simples et faciles pour préserver la santé de bébé et de toute la famille.

Atelier gratuit sur inscription au 06 86 54 10 47 ou à evs.centreville@ville-pau.fr Nombre de places limité. Espace Rencontre du Foirail, 45 rue Carnot à Pau.

14h30



16h30

Atelier alimentation saine et durable

Proposé par Olga Diarte, référente Santé-environnement Nouvelle Aquitaine, Wecef France, ODE Environnement Bâti et Santé.

Venez échanger et partager dans un cadre bienveillant autour d'une table de produits amenés par l'animatrice et participez à des quiz, lecture d'étiquettes, tri de produits, etc. Repérez les étapes de la consommation alimentaire, les aliments et leurs contenants, les matériaux et les modes de cuisson à privilégier pour préserver la santé. Faites le point sur le bio, le local, les produits de saison. Tout public

Atelier gratuit sur inscription au 06 86 54 10 47 ou à evs.centreville@ville-pau.fr Nombre de places limité. Espace Rencontre du Foirail, 45 rue Carnot à Pau

14h30



16h00

Atelier de fabrication de produits d'entretien ménagers

Proposé et animé par la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées.

En utilisant des produits simples, nous pouvons avoir un impact plus favorable pour notre santé et l'environnement. Apprenez à fabriquer votre lessive naturelle et d'autres recettes comme le nettoyant vitrocéramique/four et le gel WC avec Muriel. Apportez 3 contenants d'environ 200 ml.

Atelier gratuit sur inscription au 06 86 54 10 47 ou à evs.centreville@ville-pau.fr Nombre de places limité. Espace Rencontre du Foirail, 45 rue Carnot à Pau.

14h00



16h00

Balade Nature en ville « De la Coulée Verte au Bois de l'Oussère »

Départ MJC Berlioz Proposée et encadrée par la Ville de Pau, la MJC Berlioz et Voyage Alimenterre

La balade débute au parc de la succursale de la MJC Berlioz, véritable espace de biodiversité en pleine ville. Avant de vous

élancer pour une boucle de 5 km, vous (re)découvrirez les potagers et jardins partagés, hôtels à insectes, le labyrinthe fleuri et la Maison du thé.

Le parcours emprunte le parc de la Coulée verte, longe une partie de la rivière Ousse des Bois et traverse le Bois de l'Oussère.

Des pauses commentées seront proposées pour observer ces écosystèmes préservés.

De retour à la MJC Berlioz, dégustez une soupe de légumes de saison gratuite, préparée par l'association Voyage Alimenterre.

*Gratuit sur inscription auprès de Laure Carrère au 05 59 14 65 14
ou via le formulaire sur pau.fr
MJC Berlioz, 84 avenue de Burosses à Pau.*



SAM 28 JANV.

14h30



16h30

Atelier de fabrication savons et shampoings solides

*Proposé par la Ville de Pau,
animé par Science Odyssée.*

Venez fabriquer vos produits d'hygiène à l'atelier de chimie amusante. Tout public y compris les enfants accompagnés à partir de 11 ans.

*Atelier gratuit sur inscription. Nombre de places limité.
Science Odyssée, Résidence Clé de sol,
39 avenue du Loup à Pau.
05 59 80 58 85*



LES BALADES « À LA DÉCOUVERTE DES JARDINS COLLECTIFS »

*Animées par La maison du jardinier
et de la nature en ville*

Accessibles à tous, elles vous emmèneront à la découverte de sites de jardinage urbain et de compostage de proximité. Vous arpenterez jardins partagés, jardins familiaux, une ferme urbaine, des sites de compostage, des aménagements réalisés via le « permis de jardiner ». Des pauses pour se désaltérer, jardiner et échanger agrémenteront ce moment convivial.

*Gratuit sur inscription au 07 50 14 24 72
ou à g.baradat@agglo-pau.fr*

MERCREDI 25 JANVIER 9h00 / 11h30
**Du parc Lawrance au Jardipotes
dans le quartier du Buisson.**
Départ parc Lawrance, 68 rue Montpensier à Pau

SAMEDI 28 JANVIER 9h00 / 11h30
**Du coin de nature Anglas jusqu'à
la micro ferme urbaine Terra Preta
dans le quartier de l'Université.**
*Départ Maison du citoyen,
2 rue du 8 mai 1945 à Pau*

SAMEDI 28 JANVIER 14h / 16h30
**Des Halles au jardin partagé
Marsan dans le quartier du XIV
Juillet.**
*Départ médiathèque Intercommunale André
Labarrère, 10 place Marguerite Laborde à Pau.*

10h00



12h00

Atelier Nesting : créer un environnement sain chez soi

Lire plus d'informations au mercredi 25 janvier.

*Atelier gratuit sur inscription
au 06 86 54 10 47
ou à evs.centreville@ville-pau.fr
Nombre de places limité.
Espace Rencontre du Foirail,
45 rue Carnot à Pau.*

14h00



16h00

Stand d'informations sur la qualité de l'air intérieur

Venez découvrir les liens entre la qualité de notre lieu de vie, la maison et notre santé. Quelles actions mener chez soi et quels changements d'habitudes prendre afin d'apporter le plus de bénéfices pour notre santé ?

*Animé par Ecocène.
Médiathèque Intercommunale
André Labarrère
10 place Marguerite Laborde à Pau.*

10h00



16h00

Rencontre avec les Compagnons Bâisseurs

Spécialistes de l'auto-réhabilitation accompagnée, les Compagnons Bâisseurs vous conseillent, vous accompagnent dans la réhabilitation de votre logement. Votre bien-être passe aussi par un logement dans lequel on se sent bien !

*Médiathèque Intercommunale
André Labarrère
10 place Marguerite Laborde à Pau.*

10h00



16h00

Rencontre avec la Maison de l'Habitat et du patrimoine de l'agglomération

Rencontrez des professionnels de l'habitat et obtenez des informations sur les matériaux de construction favorables à la santé et sur les dispositifs d'aide à l'amélioration de l'habitat.

*Médiathèque Intercommunale
André Labarrère
10 place Marguerite Laborde à Pau.*

11h00



12h30

Conférence Comment mettre en place un intérieur favorable à sa santé ?

Intervention de Sophie Lemarchand Bader, conseillère en santé environnementale.

*Auditorium de la médiathèque
Intercommunale André Labarrère
10 place Marguerite Laborde à Pau.*

A partir de 14h

Dépollul'Air : un jeu pour les petits et les grands

Venez découvrir en jouant les gestes qui préservent l'air et notre santé ! Animation ludique proposée par la Ville de Pau.

*Médiathèque Intercommunale
André Labarrère
10 place Marguerite Laborde à Pau.*