



Semaines d'information sur la santé mentale

34^e ÉDITION



À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.



Du 3 au 20 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

[f @Sism_Officiel](https://www.facebook.com/Sism_Officiel)

PROGRAMME 2023
NAVARRE CÔTE-BASQUE

Informations :

Charlotte CAMUS, coordinatrice du Conseil Local en Santé Mentale
clsm@ch-cotebasque.fr - 05 59 44 42 20

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE NAVARRRE CÔTE-BASQUE 2023

MARDI 3 OCTOBRE | SAINT-JEAN-DE-LUZ

ATELIER LUDIQUÉ "PSYTOYENS, À VOS JEUX!"

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Phoenix vient animer "Histoires de Droit", un atelier ludique autour des droits en santé mentale.

- 👤 Réservé aux membres du club sénior
- 🕒 15h - 17h
- 📍 Club seniors Lagun Artean

SEMAINE BLEUE

VENDREDI 6 OCTOBRE | BAYONNE

CINÉ-DÉBAT "THE FATHER"

Projection de *The Father*, avec Anthony Hopkins : un film bouleversant sur la démence et ses conséquences. Réalisé par Florian Zeller, récompensé par 2 Oscars. Cette projection exclusive sera suivie d'un débat avec les professionnels du territoire.

- 👤 Gratuit - sans réservation
- 🕒 19h30
- 📍 Cinéma Méga CGR Bayonne

SEMAINE BLEUE



DU LUNDI 9 AU VENDREDI 16 OCTOBRE | BAYONNE

EXPOSITION "ESCAPE À VISAGE DÉCOUVERT"

Un territoire peu ordinaire par des personnes pas si ordinaires.

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 Vernissage le lundi 9 octobre à 17h
- 📍 L'Atalante, 3-5 Quai Amiral Antoine Sala

MARDI 10 OCTOBRE | HASPARREN

CONFÉRENCE-DÉBAT

Aidant familial d'une personne âgée : comment prévenir son épuisement tout en se préservant ?

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 20h
- 📍 Médiathèque Pierre Espil, 11 Rue Gaskoina

MERCREDI 11 OCTOBRE | SAINT-PALAIS

APRÈS-MIDI LUDIQUÉ

La santé mentale positive, ça se cultive! Après-midi ludique autour de la santé mentale.

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 14h - 17h
- 📍 Espace Chemins - Bideak

MERCREDI 11 OCTOBRE | CAMBO-LES-BAINS

CINÉ-DÉBAT "AU FIL DE L'ESPRIT"

Projection du documentaire *FUNAMBULES* suivi d'un débat en présence de professionnels.

- 👤 Gratuit - sans réservation
- 🕒 18h
- 📍 Cinéma L'Aiglon



VENDREDI 13 OCTOBRE | BAYONNE

CINÉ-DÉBAT "TOC-TOC"

Vous avez dit TOC-TOC? Quelques clés pour en parler. Nous vous proposons une projection d'un film humoristique suivi d'un débat afin de libérer la parole autour des troubles anxieux et du TOC.

- 👤 Réservé aux élèves et à leurs parents
- 🕒 19h
- 📍 Collège ETCHECOPAR

VENDREDI 13 OCTOBRE | SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

SOIRÉE PAPOTTES

Comment l'écriture peut faire du bien à la santé : Présentation du recueil de nouvelles du GEM Garazi "Légèrement accidentés" suivi d'un moment convivial.

- 👤 Réservé
- 🕒 18h30
- 📍 Espace de Vie Sociale - Familles rurales Guizientzat Uhart Cize

SAMEDI 14 OCTOBRE | ANGLÈT

COLLECTE DES DÉCHETS

Surfrider Foundation, professionnels et citoyens vous proposent de participer à une collecte de déchet sur la plage.

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 13h30
- 📍 Plage des Cavaliers



DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 OCTOBRE | PAYS BASQUE

ATELIERS "DANS LA PEAU D'UN SÉNIOR"

Le Réseau des EPHAD Pays Basque et l'Équipe Mobile d'Orientation Gériatrique du Centre Hospitalier de la Côte Basque proposent aux professionnels médicaux et paramédicaux du territoire, des ateliers de prévention à la souffrance psychique.

- 👤 Réservé aux professionnels médicaux et paramédicaux
- 🕒 14h - 16h
- 📍 EHPAD du pays basque

MERCREDI 18 OCTOBRE | CAMBO-LES-BAINS

BALADE ANIMÉE "FAIS MARCHER TA SANTÉ"

Marche et animations autour du sport et du bien-être.

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 14h - 17h
- 📍 Colline de la Bergerie

MERCREDI 18 OCTOBRE | BAYONNE

ATELIER CONTE "LE JARDIN DU DEDANS"

Lecture du kamishibai suivie d'un atelier enfant "Racontes ton jardin" suivi d'un échange avec des professionnels.

- 👤 Gratuit - à partir de 7 ans
- 🕒 11h - 12h30
- 📍 Médiathèque de Bayonne - place des Gascons

MERCREDI 18 OCTOBRE | BAYONNE

ATELIER "ALORS, ON JOUE?"

Jeux d'habiletés sociales "Bien dans sa tête, bien dans son corps"

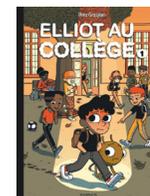
- 👤 Gratuit - à partir de 6 ans
- 🕒 15h - 17h
- 📍 Médiathèque de Bayonne - place des Gascons

JEUDI 19 OCTOBRE | BAYONNE

LECTURE DE "ELLIOT AU COLLÈGE"

Projection et débat de la BD humoristique de Théo GROSJEAN, *Elliot au collège*. Entre petites angoisses et grands stress, la vie mouvementée d'un collégien.

- 👤 Gratuit - à partir de 10 ans
- 🕒 17h30
- 📍 Médiathèque de Bayonne - place des Gascons



VENDREDI 20 OCTOBRE | SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeux autour des représentations de la santé mentale entre les élèves de la classe de 4^e du collège Jean Pujo et les résidents de Larrazkena.

- 👤 Réservé aux résidents de l'EHPAD et aux élèves concernés
- 🕒 14h30 - 16h30
- 📍 EHPAD Larrazkena

VENDREDI 20 OCTOBRE | SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE

PIÈCE DE THÉÂTRE "À L'HORIZON, LA MER"

Une histoire d'amitié qui retrace le parcours de deux femmes fortes et singulières.

- 👤 Gratuit - à partir de 13 ans
- 🕒 19h (durée du spectacle : 1h30)
- 📍 Espace culturel Larreko



Semaines d'information
sur
la santé mentale