

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

# PROGRAMME 2022

# NAVARRRE CÔTE-BASQUE

## SAMEDI 8 OCTOBRE | HENDAYE

### EXPOSITION - " POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT "

Exposition d'œuvres réalisées par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Phoenix. Ateliers créatifs en présence de Caroline SECQ, artiste plasticienne.

👤 Gratuit - Places limitées – inscriptions au 06 19 29 80 70

🕒 De 10h à 13h et de 15h à 19h

📍 Espace Culturel Mendi Zolan Kulturgunea - 119 Pl. du Port, 64700 Hendaye

AVANT PREMIÈRE



## MARDI 11 OCTOBRE | BAYONNE

### CINÉ-DÉBAT - " NATURA, UN FILM QUI VOUS SOIGNE "

Projection de NATURA, film-enquête sur les bienfaits de la nature pour l'être humain, sa santé et son équilibre. Réalisé par Pascale d'Erm et Bernard Guerrini, récompensé du Trophée d'Or aux Green Awards 2019 à Deauville, cette projection exclusive sera suivie d'un débat avec professionnels et élus du territoire.

👤 Gratuit - Nombre de places limitées

🕒 À 18h30

📍 Cinéma l'Atalante, 3-5 Quai Amiral Antoine Sala, 64100 Bayonne



## MERCREDI 12 OCTOBRE | CAMBO-LES-BAINS

### BALADE ANIMÉE - " FAIS MARCHER TA SANTÉ "

Marche et animations autour du sport, du bien-être et de l'environnement.

Pour les enfants : théâtre d'image autour de la santé mentale « Le Jardin du Dedans ».

👤 Gratuit - tout public - Possibilité de petite restauration sur place

🕒 À 14h

📍 Colline de la Bergerie



## SAMEDI 15 OCTOBRE | SAINT-PALAIS

### JOURNÉE PORTES OUVERTES AU JARDIN PARTAGÉ - " VENEZ CULTIVER VOTRE SANTÉ MENTALE "

Rencontre conviviale avec des professionnels et associations du territoire. Informations, ateliers bien-être, artistique et créatif vous seront proposés dans un environnement musical, avec petite restauration.

👤 Gratuit - tout public

🕒 De 14h à 18h

📍 Jardin partagé de l'espace de vie social Amalia - Chemin Esquilamborde à Saint-Palais

## SAMEDI 15 OCTOBRE | ANGLÉT

### COLLECTE DE DÉCHETS - " MA PLANÈTE, MA SANTÉ ! "

Surf Rider, professionnels et citoyens vous proposent de ramener vos gants et venir aider pour une collecte de déchets. Plusieurs ateliers seront proposés en suivant (comptabilisation et tri des déchets, œuvre collective, ateliers Do It Yourself dentifrice et déodorant, stand d'information sur la santé mentale et l'environnement).

👤 Gratuit - tout public

🕒 Accueil du public à 13h30 - départ 14h

📍 Plage des Cavaliers à Anglet



## LUNDI 17 OCTOBRE | SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

### STAND DE SENSIBILISATION - " MA PLANÈTE, LA SANTÉ POUR MA TÊTE "

En présence du Groupe d'Entraide Mutuelle et des professionnels de santé du territoire, un stand d'information sur la santé mentale sera présent au marché couvert - Café offert.

🕒 À 8h30

📍 Marché couvert - 12 place des Remparts, 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port

## MERCREDI 19 OCTOBRE | BAYONNE

### STAND DE SENSIBILISATION - " ET SI ON EN PARLAIT... DE LA SANTÉ MENTALE ? "

Retrouvez un stand d'information et des animations au marché place des Gascons.

- 🕒 À 9h
- 📍 Marché - place des Gascons, 64100 Bayonne



## MERCREDI 19 OCTOBRE | SAINT-PIERRE D'IRUBE

### SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE - " RENDRE VISIBLE LE HANDICAP INVISIBLE "

En présence de professionnels de santé et de l'association UNAFAM, venez échanger sur les aides et prises en charge en santé mentale.

- 🕒 À 13h30
- 📍 Centre commercial Ametzondo, 64990 Saint-Pierre d'Irube

## MERCREDI 19 OCTOBRE | HASPARREN

### VERNISSAGE

Exposition d'œuvres créées par l'accueil de loisirs, le Groupe d'Entraide Mutuelle et l'hôpital de jour de Cambo-les-Bains du 19 au 21 octobre. Lors du vernissage, vous pourrez rencontrer les professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux du territoire.

- 👤 Gratuit - tout public
- 🕒 De 16h à 18h
- 📍 Médiathèque Pierre Espil, 11 Rue Gaskoina, 64240 Hasparren

## VENDREDI 21 OCTOBRE | SAINT-JEAN-DE-LUZ

### EXPOSITION - " LE GEM PHOENIX S'EXPOSE "

Un temps fort vous sera proposé le vendredi 21 octobre : Sophro-balade, lecture musicale et performance artistique de la compagnie Oxala au programme. L'exposition sera visible du 19 au 23 octobre au 1er étage de l'espace Duconténia, ouvert de 14h à 18h.

- 👤 Gratuit - Tout public
- 🕒 À 17h
- 📍 Villa Duconténia - 12 Av. André Ithurralde, 64500 Saint-Jean-de-Luz



## SAMEDI 22 OCTOBRE | CAMBO-LES-BAINS

### CONFÉRENCE GESTICULÉE - LILIA MARY DOMBALLE

À travers cette conférence, alliant récits de vie et contenus théoriques, Lilia Mary-Domballe nous livre avec humour sa vision de patiente.

- 👤 Gratuit
- 🕒 À 19h30
- 📍 AIEC - 6 Sq. Albeniz, 64250 Cambo-les-Bains



## SAMEDI 22 OCTOBRE | BOUCAU

### ATELIER ANIMÉ AUTOUR DU BIEN-VIVRE ENSEMBLE

Après un accueil café, nous vous proposons un atelier créatif et récréatif autour de la notion du bien-vivre ensemble. Échanges, réflexions et créations au programme.

- 🕒 De 9h à 12h30
- 📍 Résidence Les Ombelles - 6 Rue Jean-Baptiste Castaings, 64340 Boucau



## Informations :

Charlotte CAMUS, coordinatrice du Conseil Local en Santé Mentale  
clsm@ch-cotebasque.fr - 05 59 44 42 20