

Programme de la journée

Salle du théâtre

10h30

Table ronde sur le bien vieillir

Intervenants : *Dr Dubourdieu* médecin coordinateur du CRT, *Dr Benyahya* médecin gériatre au Centre Hospitalier d'Orthez, *Mme Narbeburu* ergothérapeute à Orthez, *Mme Cabé* et *Mme Laferrère* coordinatrices de parcours au DAC 64.

Présence d'Annaig Collias, facilitatrice graphique

14h

Conférence sur les troubles du sommeil et les traitements non médicamenteux

Animée par le Docteur Sureau, médecin généraliste somnologue avec l'intervention d'un clown contemporain

Hall 1er étage

De 10h à 17h

Stands de prévention animés par les professionnels de santé concernés par chaque thème

**Mémoire ; Nutrition ; Vision ; Audition ; États émotionnels ;
Accompagnement socio-administratif ; Soutien aux aidants ; Mobilité ;
Incontinence urinaire ; Lien social**

Salle Darius Milhaud

9h-12h puis 14h-16h

Des professionnels de santé sont présents afin de vous aider à réaliser votre premier dépistage ICOPE.

Entre 12h30 et 13h30

Présentation du parcours des aidants (réservé aux professionnels de santé)