



GRATUIT

“Dis, tu m’aides ?”

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

MOURENX

Le MI[X]

2, Avenue Charles MOUREU

29

Sept. 2025

8h30 - 17h

"Dis, tu m'aides ?"

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

Cette journée conviviale vous propose de multiples activités :

08
30 09
15



Accueil café

09
15 09
30

Discours
introductifs

09
30 10
00

Introduction de la journée

Jean Jacques Amyot, psycho-sociologue,
membre du réseau de consultants en
gérontologie.

10
00 11
00

1^{ère} table ronde :
Qu'est-ce qu'un aidant ?

Réaction à la définition donnée par
Monsieur **Amyot** et discussions sur le
rôle de chacun dans le parcours
d'un aidant.

" Quel rôle puis-je jouer de ma place
quand je rencontre
un aidant ?"

Question de la reconnaissance
mutuelle des divers acteurs autour
de la personne accompagnée.

Intervenants : **Jean-Jacques
AMYOT**, **Laurence FRANÇOIS**,
Conseillère en économie sociale et
familiale, évaluatrice APA au
département 64, **Christine DRAI**,
Coordinatrice France Alzheimer 64,
Fabienne LAVAUR, Auxiliaire de vie au
CCAS de Mourenx

+ Témoignages d'aidants familiaux.

11
15 12
15

2^{ème} table ronde :
Qu'est-ce que le répit ?

Focus sur les initiatives et actions
locales envers les aidants/les aidés.

Comment enrichir et agrémenter la
relation aidant/aidé : passer du temps
partagé tourné vers l'accès aux loisirs,
au sport, au bien être et aux soins.

Intervenants : **Elisabeth RIEU**,
Psychologue au Centre Hospitalier de
Pau, **Caroline CARLIER**, Technicienne
Coordinatrice de l'aide Psychosociale
à l'aidant (Hécia Sud Aquitaine),
Nadège MINET, Coordinatrice de
parcours au DAC 64

+ Témoignages d'aidants familiaux.



11
00

11
15

Pause café

12
15 12
45

Clôture de la matinée

Jean-Jacques Amyot
rappel des notions fortes évoquées
durant la matinée.

12
45 14
00

Déjeuner convivial

Réalisé par le Bistrot M
de Mourenx et France
Alzheimer 64.



14
00 14
30

Partage d'une initiative départementale en faveur des aidants

Docteur Christophe SANS, Pôle gériatrie du Centre Hospitalier Général de Pau.
Éric FORTANÉ, Infirmier, Directeur du SSIAD du Piémont.

14
30 16
00

Spectacle

Illustrant de manière vivante le quotidien
d'un aidant par la **Compagnie
Enunseulmot**.

Truck Soliha



Présence du truck Soliha sur un
espace extérieur pour permettre aux
participants de le visiter pendant la
journée.

Les animations à bord du Truck
permettent aux seniors, aux aidants
familiaux, et de manière plus
générale au grand public
d'apprendre des trucs et astuces
afin de rendre son logement plus
confortable ; découvrir des
aménagements et des aides
techniques qui facilitent la vie de
tous les jours ; connaître les aides
financières qui peuvent être
mobilisées pour améliorer son
logement ; échanger sur des
problématiques liées au logement
que l'on peut rencontrer au
quotidien.

Stands (liste non-exhaustive)

- | | |
|---|--|
| 1. CARSAT Aquitaine | 11. Truck SOLIHA |
| 2. MSA sud Aquitaine | 12. Bulle d'air Sud Aquitaine |
| 3. France Alzheimer
Pyrénées-Atlantiques | 13. CPTS Adour Gave |
| 4. AGIRC ARRCO | 14. GIP ESEA |
| 5. CD 64 | 15. France Services |
| 6. DAC 64 | 16. Centre hospitalier
des Pyrénées |
| 7. ASEPT Sud Aquitaine | 17. Fédération ADMR |
| 8. Dom'Eval Sud Aquitaine | 18. REBS 64 |
| 9. Centres sociaux de
Mourenx et Monein | 19. Générations
Mouvement 64 |
| 10. Autonomia 64 | 20. L'Atelier budgétaire |

Merci de
votre présence



Notes:

Lined area for writing notes.



A large white rectangular area with rounded corners, containing 25 horizontal dashed blue lines for writing notes.



A large white rectangular area with rounded corners, containing horizontal dashed blue lines for writing notes.



A large white rectangular area with rounded corners, serving as a space for notes. It contains 25 horizontal dashed blue lines for writing.

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine



Groupe MSA Sud Aquitaine

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

**LACQ
ORTHEZ**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CCBG
terre de partage

**VILLE DE
MOURENX**

